

JANVIER 2022

(certains menus peuvent être modifiés en raison de problèmes liés à la livraison)



JOUR	Du 03 au 07 janvier	Du 10 au 14 janvier	Du 17 au 21 janvier	Du 24 au 28 janvier
LUNDI	Salade César Poisson en sauce Haricots verts bio 4B Yaourt	Macédoine/surimi Blanquette de veau(VF) Frites Fromage bio 4B Fruit	Salade d'automne (salade/lardons/noix) Petit brin de veau Julienne de légumes Yaourt	Crêpe au fromage Sauté de dinde(VF) Salsifis Fruit
MARDI	Pâté de foie Sauté de porc(VPF) au curry Riz bio 4B Fruit	Endives/raisin Emincé de bœuf(VBF) aux olives Carottes vichy Yaourt	Potage Tajine de légumes Semoule bio 4B Fromage fruit	Salade de chou Boulettes de bœuf bio 4B en sauce Duo de courgettes Yaourt
MERCREDI	Salade coleslaw Tortellini aux épinards/ricotta Pâtisserie	Radis noir Boulettes d'agneau Poêlée blé, légumes dorés Yaourt	Salade bretonne (salade/pommes/ Croûtons) Rôti de porc(VPF) Haricots beurre Yaourt	Poireaux vinaigrette Jambon grillé(VPF) Pâtes bio 4B Fromage Fruit
JEUDI	Soupe Pâtes à la bolognaise(VBF) Emmental râpée Fruit	Oeuf mimosa Saucisse fumé(VPF) Lentilles Fromage Fruit	Choux fleur vinaigrette Sauté de poulet basquaise Cœur de blé Fromage Compote	Salade/fromage /croûtons Haché de poulet pané multicéréales Choux romanesco Yaourt bio 4B
VENDREDI	Carottes râpées Escalope de poulet Printanière de légumes Galette des rois	Betteraves/ fromage Mogettes/flageolets Boulgour Yaourt/biscuit	Taboulé Poisson en sauce Brocolis Yaourt	Tarte aux légumes Poêlée de ratatouille Coquillettes Fruit

