

Et si je donnais une heure par mois pour aider un voisin ?

Chacun d'entre nous peut le faire !

**Inscrivez-vous sur
sallessurmer.lheurecivique.fr**



Une heure par mois ? Chacun d'entre nous peut le faire !

1 Vous vous **inscrivez** sur le site sallessurmer.lheurecivique.fr

2 Nous vous invitons à une **visio de présentation du dispositif**.

3 Nous vous proposons un **court entretien** téléphonique.

Deux façons d'agir, soit de manière organisée en fonction des **besoins des associations**, soit de manière individuelle vis-à-vis de votre **voisinage**.

4 Une ou deux fois par an, nous pourrons **nous retrouver de manière conviviale** pour nous connaître et partager nos expériences.

*Je compte sur vous.
Merci de tout cœur !*

Chantal SUBRA
Maire de Salles-sur-Mer

Vous avez besoin d'une aide ponctuelle ? gratuite et confidentielle

**Courses, démarches administratives,
courts déplacements, petit bricolage,
lecture de compagnie...**

**Contactez-nous par mail ou par téléphone :
salles-sur-mer@salles-sur-mer.fr
05 46 56 03 79**



Une initiative de

**la Charente
Maritime**
LE DÉPARTEMENT



SALLES
sur MER
Patrimoine entre bleu et vert

**VOISINS
SOLIDAIRES**
Les bons côtés d'être à côté